



## FICHA DE INSCRIÇÃO ERASMUS+

### PROJETO DE MOBILIDADE PARA FORMANDOS E PESSOAL DE EFP

1. DADOS PESSOAIS

ALUNA(O)

NOME			
DATA DE NASCIMENTO		IDADE	
DOC. IDENTIFICAÇÃO		NÚMERO	
VALIDADE		NACIONALIDADE	
NIF		NISS	
MORADA			
CÓDIGO POSTAL		LOCALIDADE	
TELEFONE		TELEMÓVEL	
E-MAIL			

ENCARREGADA(O) DE EDUCAÇÃO

NOME			
TELEFONE		TELEMÓVEL	
E-MAIL			
HABILITAÇÕES ESCOLARES			

2. CURSO: \_\_\_\_\_

ANO LETIVO: \_\_\_\_\_

3. COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS DO CURSO QUE FREQUENTAS:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_



4. PERFIL:

Assinala a opção que melhor se adequa ao teu perfil de acordo com a seguinte escala:

Escala: 1 – Discordo totalmente, 2- Discordo, 3 – Nem concordo, nem discordo, 4 – Concordo, 5 – Concordo totalmente

	1	2	3	4	5
A minha família e amigos consideram-me uma pessoa responsável e confiável					
Quando inicio uma tarefa levo-a sempre até ao fim					
Quando não sei fazer algo, pergunto ou vou à procura até saber fazer					
Tenho facilidade em fazer amigos e conhecer novas pessoas					
Gosto de viver situações novas					
Consigo comunicar em inglês					
Quando surgem conflitos na turma, sou das pessoas que ajuda a resolver					
Sinto-me capaz de estar longe da minha família durante várias semanas					
Senti-me bem e útil na formação em contexto de trabalho					
Adapto-me bem em novos ambientes					
Sou uma pessoa organizada					
Acredito que com trabalho e vontade sou capaz de fazer praticamente tudo					
Sei escrever em inglês					
Preciso que alguém me acorde todos os dias					
Sou eu que preparo os meus lanches					
Sou uma pessoa conflituosa					
Quando surge uma dificuldade, desisto logo à primeira					
Gosto de conhecer pessoas novas					
Sou capaz de ir ao supermercado fazer as compras sozinho(a)					
Tenho gosto e interesse pelo meu curso					
Cumpro sempre os meus compromissos					
Acredito que sou capaz viver num país diferente durante 4 semanas/ 4 meses					

5. BREVE APRESENTAÇÃO PESSOAL

Escreve abaixo as tuas competências sociais e como te defines enquanto pessoa e aluna (o).



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



6. MOTIVAÇÃO DA CANDIDATURA:

Escreve abaixo os motivos que te levam a fazer esta candidatura, identificando os teus objetivos e expectativas para esta mobilidade e quais os motivos pelos quais consideras que deves ser selecionado(a).



7. NECESSIDADES ESPECIAIS:

Escreve abaixo se possuis algum tipo de necessidades especiais em termos de alimentação, saúde ou outras.

---

---

---

---

8. ESTÁGIO NO ESTRANGEIRO EM EMPRESA:

Curta duração (4 semanas)  Erasmus PRO (4 meses)

Compreendo e comprometo-me a cumprir as regras e condições estipuladas no Regulamento Erasmus, nomeadamente as responsabilidades do aluno antes, durante e após a mobilidade.

Assinatura do aluno(a): \_\_\_\_\_

Assinatura do encarregado(a) de educação: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Anexar a esta ficha de inscrição:

- Cópia do cartão do cidadão válido
- Declaração de consentimento para proteção de dados
- Curriculum Vitae em Inglês
- Carta de motivação em inglês

Após a seleção entregar:

- Autorização de saída de menor de território nacional (se for menor)
- Cartão europeu de saúde de Doença
- Documento nominal com IBAN